

# ክትባት በሥራ ላይ ማዋል

ልጄን መቼ ነው መከተብ ያለብኝ?

ህፃናት ከ 11 አመት ጀምሮ መከተብ አለባቸው፤ ይህ ክትባቱ የበለጠ ውጤታማ እንደሚሆን ያረጋግጣል። ልጄ የሚያስፈልገው፡-

- በ 11 እና 14 ዓመት መካከል፡- ሁለት መጠን ብቻ ያስፈልጋል፤
- በ15 እና 19 ዓመት አመት መካከል (ማጠናከሪያ)፡- ሶስት መጠን ያስፈልጋል።

ማወቅ ጥሩ ነው፡- ከ 11 እስከ 13 ዓመት ባለው የዕድሜ ክልል ውስጥ ሊሰጥ የሚችለውን የ TcaP\* ማጠናከሪያ ቀጠሮ ይጠቀሙ፤ እና በተመሳሳይ ጊዜ እንድ መጠን የ HPV ክትባት ይውሰዱ።

\* ዲፍቴሪያ (ዲ)፣ ቲታኒስ (ቲ)፣ አሰለ-ላር ፐርቱሲስ (ሲ) እና ፖሊዮ (ፖ) ላይ የሚደረግ ክትባት።

## ልጄን እንዴት መከተብ እችላለሁ?

ለሴት ልጆችም ሆነ ለወንዶች ልጆች፣ የሚከተለውን ይገቡብኑ፡-

- ሐኪም፤
- የፋርማሲ ባለሙያ፤
- አዋላጅ፤
- ነርስ፤
- የማዘጋጃ ቤት ወይም የዲፓርትመንት ክትባት አገልግሎት( ከከተማው ማዘጋጃ ቤት ወይም ከዲፓርትመንት አማካሪ አገልግሎት መረጃ ያግኙ)።

## የኤች.ፒ.ቪ ክትባት ምን ያህል ያስከፍላል?

- ከአያንዳንዱ የክትባት መጠን 65% የሚሆነው በእርስዎ የህክምና መድን ፈንድ የተሸፈነ ነው። ቀሪው አብዛኛውን ጊዜ የሚከፈለው ተጨማሪ የመድን ፈንድ (የጋራ ኢንሹራንስ፣ ወዘተ) ነው።
- ክትባቱ በተወሰኑ የማዘጋጃ ቤት ወይም የዲፓርትመንቶች ክትባት ማእከላት ነጻ ሊሆን ይችላል።
- ተጨማሪ የህክምና መድን (CSS) እና የመንግስት የህክምና ዕርዳታን ለሚጠቀሙ፣ ምንም የሚከፍሉት የለም።

# አስተማማኝ እና ውጤታማ የሆነ ክትባት

## ለመጠበቅ ልጄን ከ ኤች.ፒ.ቪ ካንሰር።

ልጃችሁ ዕድሜው 5 ዓመት ከሆነ፣ እና እናንተም ፍቃድ ከሰጣችሁ፡-

- በትምህርት ቤት ውስጥ በጤና ባለሙያ ሊከተብ ይችላል፤ ያደርጋል
- ቢያንስ ለ6 ወራት ያህል፤ ሁለት ክትባት መውሰድ፤
- ለዚህ መክፈል አይኖርባችሁም።

እስካሁን፣ ከ 100 ሚሊዮን በላይ ህጻናት እና ታዳጊዎች ወደ 80 በሚጠጉ ሃገራት ክትባት ተሰጥቷቸዋል።

ተጨማሪ መረጃ ለማግኘት፣ የጤና ባለሙያዎን ያነጋግሩ ወይም ይጎብኙ [vaccination-hpv.e-cancer.fr](http://vaccination-hpv.e-cancer.fr)



MINISTÈRE DE LA SANTÉ ET DE LA PRÉVENTION - INCa - SIREN: 187 512 777 - ግንባታ 2023 - DEP/VACC/HPV/ENV23

# ከልክ በላይ መጠበቅ አይቻልም።

የኤች.ፒ.ቪ\* ካንሰር መከላከያ ክትባት፣ ከ11 ዓመት ዕድሜ ጀምሮ ለሆኑ ልጃገረዶችና ወንዶች ልጆች።



ተግባራዊ መመሪያ

\*ኤች.ፒ.ቪ፡ የሰው ፓፒሎማቫይረስ።

## ስለ ኤች.ፒ.ቪ ካንሰር ክትባቱ ይወቁ

ልጄን መከተብ ያለብኝ ለምንድን ነው?

ዛሬ፣ የኤች.ፒ.ቪ ክትባት እስከ 90% ካንሰርን ከሚያስከትሉ ኤች.ፒ.ቪዎች ይከላከላል። ለሴት ልጆች እና ወንዶች ልጆች የሚመከር ከ፡-

- የማህፀን፣ የሴት ብልት፣ የሴት ብልት እና የፊንጢጣ ካንሰር ቅድመ ቁስሎች እና/ወይም የማኅፀን ነቀርሳዎች፤
- ጤናማ፣ ግን የሚያሠቃይ፣ በቆዳው ላይ የሚከሰቱ ቁስሎች፣ ወይም የፊንጢጣ እና የብልት አካባቢ የሙከሰ ሽፋኖች (አኖጂኒካል ኪንታሮት)።

### አስተማማኝና ውጤታማ የሆነ ክትባት

ከ 10 ዓመታት በላይ፣ + 6 ሚሊዮን መጠን በፈረንሳይ የታዘዘ፣ + 300 ሚሊዮን በዓለም ዙሪያ።

ጥብቅ ዓለም አቀፍ ክትትል።

የኤች.ፒ.ቪ ክትባቶች በስፋት ጥቅም ላይ መዋላቸው፣ በአገር አቀፍም ሆነ በዓለም አቀፍ ደረጃ፣ በተለያዩ አገሮች የተዘረጋው ክትትል፣ እና ልዩ የምርምር ውጤቶች በዓለም ጤና ድርጅት፣ ዕውቅና መሠረት እጅግ በጣም ጥሩ የሆነ የደህንነት ሪከርዳቸውን አረጋግጠዋል።

ስለዚህ፣ ለምሳሌ፣ በእነዚህ ክትባቶች እና በራስ-ሰር በሽታዎች መካከል ምንም ግንኙነት አልታየም።

የኤች.ፒ.ቪ ክትባት ውጤታማነት ብዙ ቁጥር ያላቸው ወጣት ጎልማሶች በተከተቡባቸው አገሮች ታይቷል፣ ልክ እንደ አውስትራሊያ (ያነሱ ካንሰሮች እና የቅድመ ካንሰር የማህፀን በር ጫፍ እና አኖጂኒካል ኪንታሮት በወንዶችም ሆነ በሴቶች)።

## ስለ ሰው ፓፒሎማቫይረስ

### ጉዳዩ ይወቁ

ኤች.ፒ.ቪ ምንድን ነው?

ኤች.ፒ.ቪዎች ፓፒሎማቫይረስ የሚባሉ የሰው ቫይረሶች ናቸው። 80% የሚሆኑት ሴቶች እና ወንዶች በህይወት ዘመናቸው ሁሉ ለእነዚህ ቫይረሶች የተጋለጡ ናቸው። የኤች.ፒ.ቪ ኢንፌክሽኖች በአጠቃላይ በጥቂት ወራት ውስጥ ይጠፋሉ፣ ግን ትንሽ ክፍል ሊቆይ እና ወደ በሽታ ሊሸጋገር ይችላል።

በኤች.ፒ.ቪ እና በካንሰር መካከል ያለው ግንኙነት ምንድን ነው?

ወደ 200 የሚጠጉ የኤች.ፒ.ቪ ዓይነቶች አሉ፣ አንዳንዶቹ ቅድመ ካንሰር ጉዳዮችን እና ካንሰር ያስከትላሉ። HPV ለአኖጂንታዊ ኪንታሮቶች ተጠያቂ ነው።

በየአመቱ በፈረንሳይ፣ 6,400 አዳዲስ የካንሰር ጉዳዮች በሰው ልጅ ፓፒሎማቫይረስ ይከሰታሉ። ፒ.ኤች.ቪ ካንሰር በዋናነት ሴቶችን የሚያጠቃ ቢሆንም፣ ከሩብ በላይ የሚሆኑት ወንዶችን ያጠቃል።

በሴቶች እና በወንዶች ውስጥ በኤች.ፒ.ቪ ምክንያት የሚመጡ በሽታዎች ብዛት

በፈረንሳይ ውስጥ በ2015 (እንደ ቪልድ እና ሌሎች፣ ሃርትዊግ እና ሌሎች፣ 2015)።

	ወንድ	ሴት
የወንድ ብልት ካንሰር/ የቫልቫ እና የሴት ብልት ካንሰር።	100	200
የፊንጢጣ ካንሰር	400	1,100
የኦርፋ-ሪንጅል ካንሰር (አፍ፣ ጉሮሮ...)	1,300	400
የማህፀን በር ካንሰር	—	2,900
በሴት ብልት፣ በቫልቫ፣ በፊንጢጣ ላይ ቅድመ ካንሰር	130	ከ 2,500 እስከ 3,000 ገደማ
የማህፀን ጫፍ ቅድመ ካንሰር (CIN + 2)	—	30,000 ገደማ
አኖጂኒካል ኪንታሮቶች	50,000 ገደማ	50,000 ገደማ